



PZN- 0499614

doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu.

## 6. AANVULLENDE INFORMATIE

Homeopathische geneesmiddelen worden toegepast volgens de homeopathische geneeswijze.

Hierbij wordt er vanuit gegaan dat homeopathische geneesmiddelen het zelfgezend vermogen van het lichaam stimuleren. De homeopathische geneeswijze komt voort uit de gedachte dat het gelijke met het gelijke kan worden genezen. Dit wordt ook wel het "similia principe" genoemd. Dat wil zeggen dat een ziek persoon kan worden behandeld met een stof, die bij een gezond mens dezelfde ziekteverschijnselen oproept als die bij de zieke persoon te zien zijn. Deze verschijnselen bij elkaar wordt het geneesmiddelbeeld van de stof genoemd en is de basis voor de homeopathische therapie.

### Welke stoffen zitten er in Spigelon?

De actieve bestanddelen van 1 tablet van 301,5 mg zijn: Spigelia anthermia D3, Belladonna D3, Bryonia cretica D3, Gelsemium sempervirens D3, Melilotus officinale D3, Natrium carbonicum D3 telkens 30 mg; Silicea D12, Thuja occidentalis D12 telkens 60 mg.

De andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: lactose, magnesiumstearaat.

### Hoe ziet Spigelon eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Tabletten

De tabletten zijn verpakt in een kartonnen doos met daarin in een witte polypropyleen flacon met 50 of 250 tabletten.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Heel Belgium  
9031 Drongen (Gent)  
België

Voor informatie: Heel Biologische Geneesmiddelen B.V., Axel,  
tel.: 0115 563200

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen  
RVH 90958

Deze bijsluiter is goedgekeurd in 11/2010.

**-Heel**

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR GEBRUIKERS

078482 A1-12



# Spigelon®

## Tabletten

### Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie

Dit homeopathische geneesmiddel kunt u zonder recept krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt Spigelon gebruikt?
2. Wanneer mag u Spigelon niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Spigelon?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Spigelon?
6. Aanvullende informatie

### 1. WAARVOOR WORDT SPIGELON GEBRUIKT?

Spigelon is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie.

De toepassing is uitsluitend gebaseerd op de homeopathie.

### 2. WANNEER MAG U SPIGELON NIET GEBRUIKEN OF MOET U EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?

#### Wanneer mag u Spigelon niet gebruiken?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u Spigelon niet mag gebruiken.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Spigelon?

Spigelon bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

**-Heel**



PZN- 0499614

078482 A1-12



#### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Spigelon nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

Tot op heden zijn van dit middel geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

#### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank gebruikt worden.

#### **Zwangerschap en borstvoeding**

Wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u geneesmiddelen gebruikt.

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

#### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Spigelon heeft geen invloed op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te bedienen.

#### **Stoffen in dit middel waarmee u rekening moet houden**

Spigelon bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **3. HOE GEBRUIKT U SPIGELON?**

Tenzij anders voorgeschreven:

#### Dosering voor volwassenen:

3 maal daags 1 tablet innemen. Zo nodig om het kwartier 1 tablet extra gedurende 2 uur (maximaal 12 tabletten daags).

#### Dosering voor kinderen:

##### *kinderen van 2 tot 6 jaar:*

1 maal daags 1 tablet innemen. Zo nodig om het kwartier 1 tablet extra gedurende 1 uur (maximaal 6 tabletten daags).

##### *kinderen van 6 tot 12 jaar:*

2 maal daags 1 tablet innemen. Zo nodig om het kwartier 1 tablet extra gedurende 1½ uur (maximaal 8 tabletten daags).

#### *kinderen vanaf 12 jaar:*

dosering voor volwassenen.

De tabletten eventjes in de mond uiteen laten vallen alvorens door te slikken. Voor kinderen kunnen de tabletten geplet worden en toegevoegd worden aan een kleine hoeveelheid water.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, dient een arts te worden geraadpleegd.

#### **Heeft u te veel van Spigelon ingenomen?**

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Spigelon heeft ingenomen, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer u meer Spigelon heeft ingenomen dan strikt noodzakelijk is, zijn in het algemeen geen bijwerkingen te verwachten.

#### **Bent u vergeten Spigelon in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen.

#### **Als u stopt met het gebruik van Spigelon**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

### **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan Spigelon bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Er zijn van Spigelon geen bijwerkingen bekend.

Krijgt u veel last van een bijwerking? Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **5. HOE BEWAART U SPIGELON?**

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. Niet bewaren boven 25°C.

Gebruik Spigelon niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking achter EXP. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet

**-Heel**

**-Heel**