



## Okugest®

### tabletten

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit homeopathisch geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept) voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van uw arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Okugest tabletten zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 7 dagen niet verbeteren.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Okugest tabletten en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Okugest tabletten inneemt
3. Hoe wordt Okugest tabletten ingenomen?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Okugest tabletten?
6. Algemene informatie

### Okugest® tabletten

Per tablet (250 mg) bevat Okugest tabletten de werkzame bestanddelen: 50 mg Okoubaka aubrevillei D3, 25 mg Arsenicum album D12, 25 mg Carbo vegetabilis D6, 25 mg Croton tiglium D6 en 25 mg Veratrum album D12.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: cellulose (E460), melksuiker, magnesium stearaat (E572) en talk (E553b).

### Verantwoordelijke voor het in de handel brengen

VSM Geneesmiddelen bv  
Berenkoog 35  
1822 BH Alkmaar

Voor meer informatie belt u met de gratis VSM Advieslijn 0800-9011.

In het register voor homeopathische farmaceutische producten ingeschreven onder RVH 80010.

### 1. Wat is Okugest tabletten en waarvoor wordt het gebruikt?

Okugest tabletten is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie toegepast volgens de principes van de homeopathische geneeswijze.

### Verpakking

De tabletten worden verpakt in een doordrukblister verpakking van 20, 40 of 60 stuks. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### 2. Wat u moet weten voordat u Okugest tabletten inneemt

#### Wanneer mag u Okugest tabletten niet gebruiken?

Gebruik dit homeopathisch geneesmiddel niet wanneer u overgevoelig bent voor 1 van de bestanddelen.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Okugest tabletten?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met Okugest tabletten moet zijn.

#### Gebruik van Okugest tabletten in combinatie met voedsel en drank

Gebruik Okugest tabletten liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur voor/na de maaltijd.

#### Zwangerschap en borstvoeding

Okugest tabletten kan voor zover bekend zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding, overeenkomstig de aanbevolen dosering. Vraag

bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Okugest tabletten bij de aangegeven dosering een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

### Gebruik van Okugest tabletten in combinatie met andere geneesmiddelen

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

### Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van dit homeopathische geneesmiddel

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.





### 3. Hoe wordt Okugest tabletten ingenomen?

*Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:*

Bij acute klachten 2 tabletten per uur innemen, maximaal 12 tabletten per dag. Als de klachten verminderen 3 maal daags 2 tabletten innemen.

*Kinderen van 6 tot 12 jaar:*

Bij acute klachten 1 tablet per uur innemen, maximaal 6 tabletten per dag. Als de klachten verminderen 3 maal daags 1 tablet innemen.

De tabletten bij voorkeur een half uur voor/na de maaltijd in de mond uiteen laten vallen, even in de mond houden en dan doorslikken.

Indien binnen 7 dagen geen verbetering optreedt of uw klachten zich dikwijls herhalen doet u er goed aan uw arts te raadplegen.

#### Wat u moet doen wanneer u te veel van Okugest tabletten heeft ingenomen

Er zijn geen effecten te verwachten wanneer u te veel van Okugest tabletten heeft ingenomen.

#### Wat u moet doen wanneer u vergeten bent Okugest tabletten in te nemen

Wanneer u de tabletten vergeten bent in te nemen, neem dan geen extra tabletten, maar neem de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.

#### Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Okugest tabletten wordt gestopt

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

Er zijn van Okugest tabletten geen bijwerkingen bekend. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

### 5. Hoe bewaart u Okugest tabletten?

Okugest tabletten buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op het doosje en de doordrukblister. U vindt de datum op het doosje na of onder de woorden "Niet te gebr. na:" (=niet te gebruiken na). Op de doordrukblister staat de uiterste gebruiksdatum vermeld, voorafgegaan door "Exp.:" (=expiry date = uiterste gebruiksdatum).

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

### 6. Algemene informatie

Homeopathie is een geneeswijze die de mens in zijn geheel centraal stelt. Niet alleen de ziekte of de kwaal, maar de totale mens wordt behandeld (de zgn. holistische benadering). Daarbij wordt gebruik gemaakt van de wetenschap dat ieder mens beschikt over een zelfgenezend vermogen. Bij ziekte zijn lichaam en/of geest uit balans. Een homeopathische behandeling stimuleert en activeert het natuurlijke, zelfherstellende vermogen, waardoor u uiteindelijk uzelf geneest.

De homeopathie komt voort uit de gedachte dat het gelijke met het gelijke kan worden genezen. Dit wordt ook wel het "similia principe" genoemd. Dat wil zeggen dat een ziek persoon kan worden behandeld met een stof, die bij een gezond mens dezelfde ziekteverschijnselen oproept als die bij een ziek persoon te zien zijn.

#### Milieu

Hoewel dit geneesmiddel niet of nauwelijks milieu-belastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in mei 2014.

